



DIORA
PLAZA ATHÉNÉE
PARIS



SOMMAIRE

1	LE SANCTUAIRE DU BIEN-ÊTRE PARISIEN	
	L'HÔTEL PLAZA ATHÉNÉE ET LA MAISON DIOR	P. 6
	LA PHILOSOPHIE DIOR SPA	P. 10
	LA SUITE DIOR LIGHT	P. 14
2	LE SOIN COLLECTION	
	LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE	P. 20
3	LE VISAGE	
	LES SOINS D'EXCEPTION	P. 26
	LES PROTOCOLES EXPERTS	P. 30
	LA SKIN TECHNOLOGIE	P. 32
4	LE CORPS	
	LES MASSAGES THÉRAPIES	P. 36
	LA BODY TECHNOLOGIE	P. 40
5	LES EXPÉRIENCES DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE	
	LES WELLNESS THÉRAPIES	P. 42
6	LA BEAUTÉ	
	LE MAQUILLAGE SUR-MESURE	P. 50
	LE COIFFEUR	P. 50
7	LE FITNESS	
	LE FITNESS AU DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE	P. 54
	LES ABONNEMENTS	P. 60
8	LISTE DES PRIX	P. 64
9	ÉTIQUETTE DU SPA	P. 66



LE SANCTUAIRE DU BIEN-ÊTRE PARISIEN

L'HÔTEL PLAZA ATHÉNÉE ET LA MAISON DIOR
LA PHILOSOPHIE DIOR SPA
LA SUITE DIOR LIGHT

L'HÔTEL
**PLAZA
ATHÉNÉE**
ET LA MAISON
DIOR

Installé au 25 avenue Montaigne, l'Hôtel Plaza Athénée est, depuis plus de 110 ans, le symbole d'un art de vivre unique, infusé d'un chic parisien authentique.

En 1946, le palace devient le voisin direct de la Maison Dior qui s'établit à quelques pas, au numéro 30. Une évidence : Monsieur Dior a créé son emblématique tailleur Bar en s'inspirant du bar du Relais Plaza et pour permettre aux femmes de s'y installer confortablement. Dès lors, la Maison de couture et le palace rythment la vie de l'avenue Montaigne. Un double cœur battant animé par les célébrités qui, lorsqu'elles résident à l'hôtel, prennent l'habitude de traverser l'avenue pour aller s'habiller chez Dior : Marlene Dietrich, Rita Hayworth, Ava Gardner, Lauren Bacall, Jackie Kennedy, Elizabeth Taylor ou encore Sophia Loren, parmi d'autres...

Depuis, le rituel est immuable et, à chacun de leur séjour parisien ou lors des Fashion Weeks, les personnalités du cinéma et de la mode privilégient toujours ces instants précieux dans l'emblématique boutique et les salons haute couture de Dior.

« L'élégance est un tout,
et ce qui ne se voit pas,
compte autant
que ce qui se voit. »

CHRISTIAN DIOR





LE SANCTUAIRE DU BIEN-ÊTRE PARISIEN

LA PHILOSOPHIE DIOR SPA

Partageant la vision du luxe et de l'élégance du palace emblématique, la maison Dior a choisi d'y ouvrir, voici plus de dix ans, un lieu d'exception : le Dior Spa Plaza Athénée. En offrant la sensation de pénétrer dans un luxueux écrin confidentiel élevant le bien-être à son paroxysme, cet havre de paix invite au lâcher prise ultime au fil d'expériences sensorielles uniques et personnalisées.

Basée sur l'alignement de la peau et des sens, la philosophie du soin Dior considère chaque hôte de manière holistique sous une dimension à la fois physique, émotionnelle et psychologique. Imaginée comme la parenthèse urbaine holistique la plus exclusive de la capitale, l'expérience Dior Spa Plaza Athénée s'appuie sur la réalité d'une promesse : celle d'une transformation de la peau et des sens immédiate et durable. Véritable repère de soins high-tech et de gestes experts, il s'impose comme la retraite parisienne wellness par excellence.



LA SUITE DIOR LIGHT

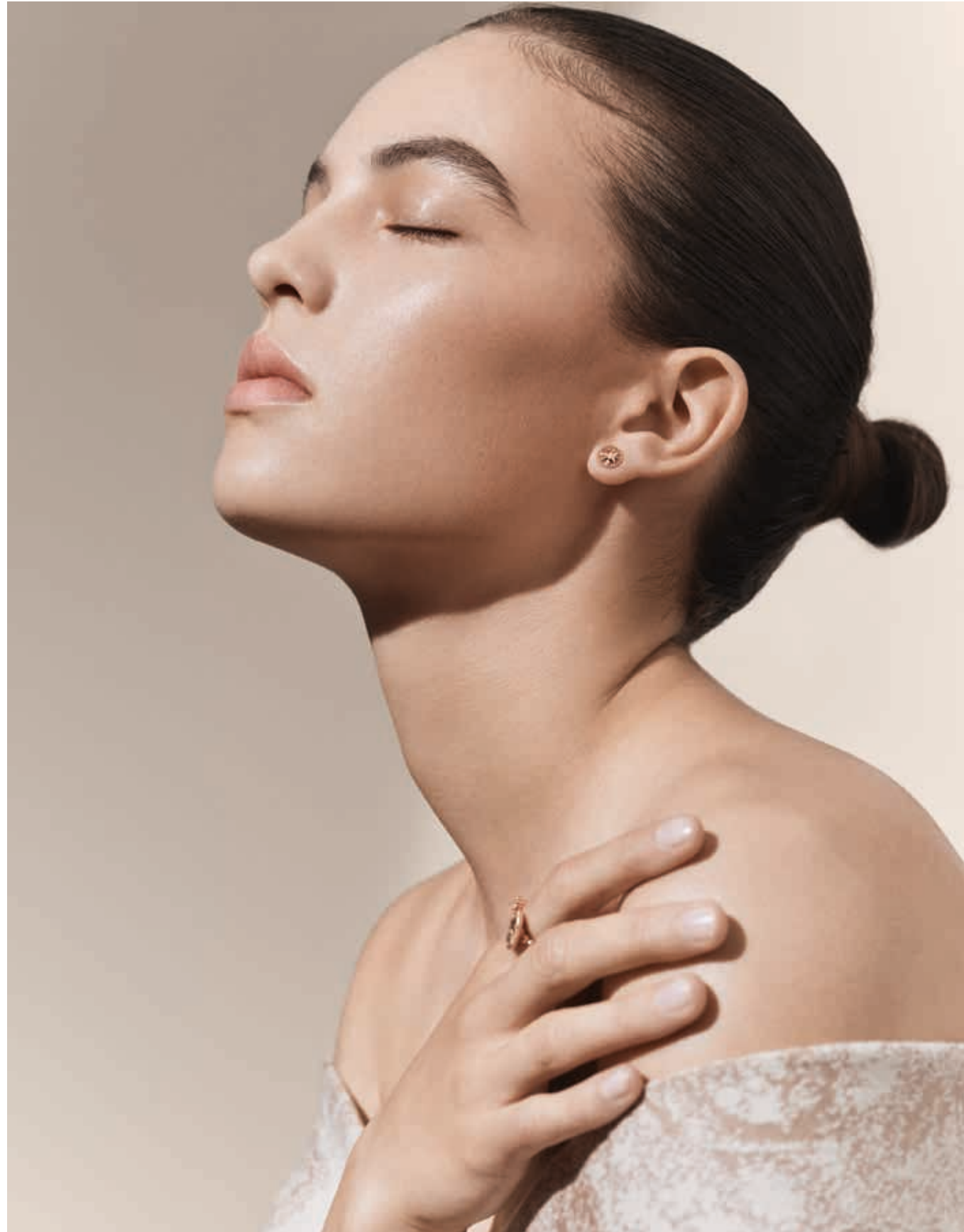




Le Dior Spa Plaza Athénée lève également le voile sur un écrin d'exception : la Suite Dior Light.

Inédite dans un Palace Parisien, elle est le secret le mieux gardé de l'Hôtel Plaza Athénée. Inspirée par la luminothérapie, cette cabine s'habille d'un plafond unique, capable de reproduire parfaitement la lumière du soleil. Elle apporte ainsi à chacun la dose idéale quotidienne de lumière, essentielle pour équilibrer son énergie et son sommeil, effacer les signes de fatigue et sublimer la peau. Ce ciel serti de Leds diffuse ainsi une luminosité naturelle en trois intensités : énergisante, relaxante et régénérante.

À la clé, une resynchronisation des rythmes circadiens et chronobiologiques influant sur le bien-être quotidien. Dior imagine la solution high-tech rêvée pour se remettre sur pied grâce aux bienfaits de la lumière et des gestuelles précises des Expertes Bien-Être.



Dior infuse toute son expertise dans trois soins inédits. Des thérapies sur mesure conçues pour répondre aux besoins de chacun, inspirées par la course du soleil et accompagnées de gestuelles précises, évoluant au rythme de l'intensité lumineuse. De véritables bains de lumière recommandés pour récupérer d'un jet-lag, réénergiser le corps, avant ou après une longue journée de travail, ou simplement pour renforcer la peau contre les agressions du quotidien (pollution, air urbain, stress...).

RECHARGE

CORPS – 105 MIN

Le rituel énergisant Recharge réveille le corps et l'esprit, harmonise l'horloge biologique et les émotions. Il se nourrit des lueurs de l'aube s'épanouissant progressivement jusqu'aux rayons éclatants d'un soleil au zénith, infusé du bleu du ciel. De légers mouvements stimulent la production de mélanopsine, jouant un rôle essentiel dans le maintien du rythme circadien, inondant le corps d'énergie naturelle.

Ce soin suit donc les variations de la lumière avec précision et démarre avec des gestuelles relaxantes avant de s'intensifier progressivement pour relancer le corps et l'esprit. Idéal pour resynchroniser son horloge biologique.

RECOVER

CORPS – 105 MIN

Le rituel Recover enveloppe le corps et l'esprit de la luminosité d'une journée pour se finir dans une douce pénombre ambrée pour favoriser la récupération et renouer avec un sommeil de qualité. Promesse d'un grand lâcher prise, il combine un massage relaxant, une phase de sieste récupératrice et des gestuelles stimulantes pour un éveil en douceur.

Un massage idéal à réaliser l'après-midi pour récupérer du sommeil ou bien en début de soirée en prévision d'un long voyage.

REST

CORPS – 105 MIN

Le rituel Rest se définit par un coucher de soleil plongeant dans la douceur du soir qui invite à se relaxer, comme le prélude à un endormissement serein. Véritable sas de décompression avant le sommeil, ce rituel alterne des stimulations sensorielles par la lumière et ses massages, assurant un lâchage des tensions musculaires, avec des phases de relaxation permettant de baisser les tensions physiques et psychiques. Le rituel anti-stress par excellence.

La Suite Dior Light peut être réservée pour n'importe quel autre soin visage et/ou corps de 90 min afin de bénéficier des bienfaits de la luminothérapie. Un supplément de 150 € sera appliqué pour tout soin réservé dans cette Suite.



LE SOIN COLLECTION

LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE

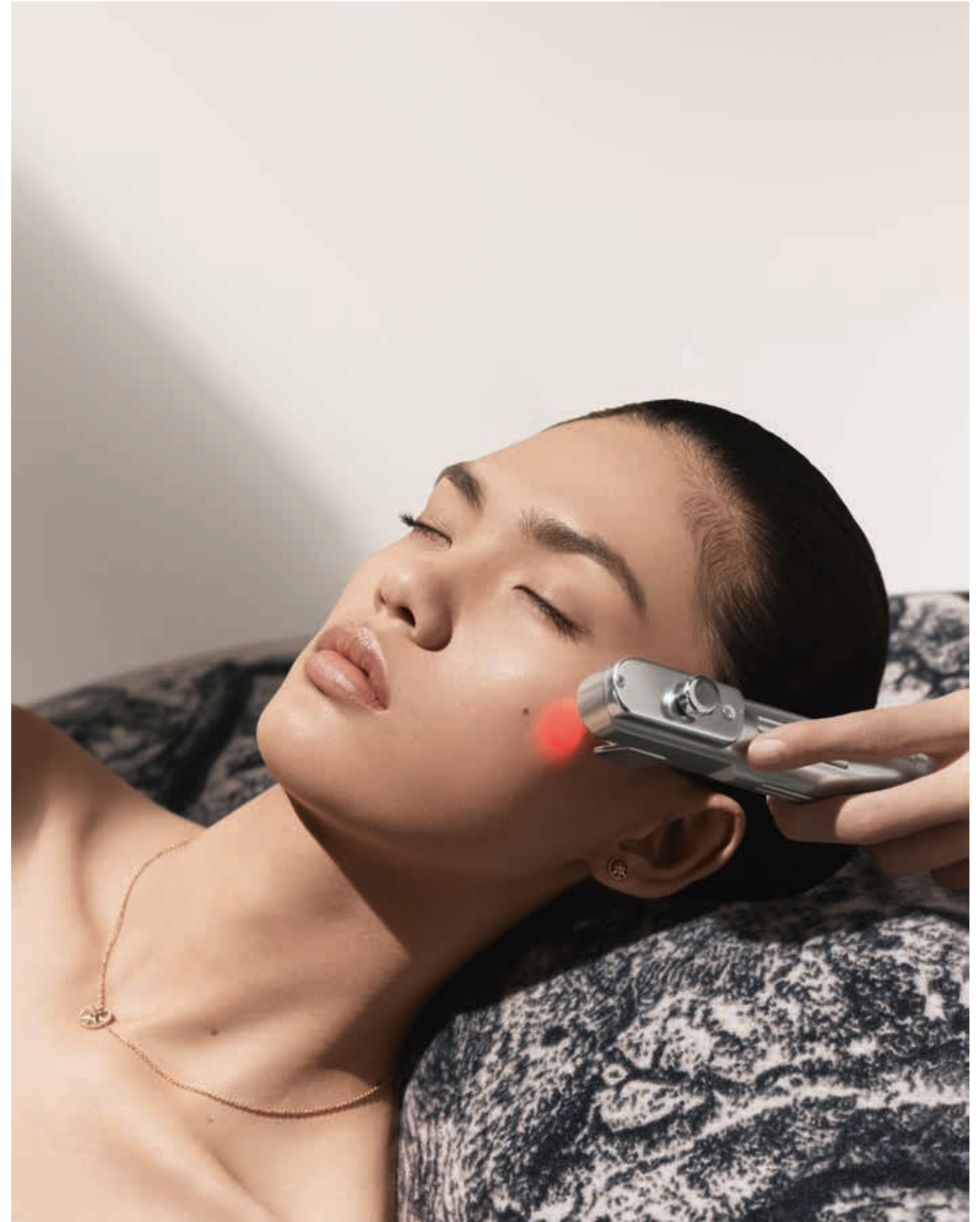
LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE

VISAGE ET/OU CORPS – 90 MIN OU 120 MIN

Ce soin exclusif au Dior Spa Plaza Athénée, dédié au visage ou au corps selon les envies, présente un protocole entièrement sur-mesure rassemblant des manœuvres précises combinant électrostimulation et/ou cryothérapie.

Sur le visage : au fil des gestuelles et au rythme des impulsions des techniques des Expertes Bien-Être, la peau est lissée et repulpée, liftée et visiblement resculptée.

Sur le corps, ce soin cible les organes chargés de la détoxification du corps. Pour prolonger cette purification, un ballet de manœuvres drainantes est prodigué sur la peau. Un soin global qui mène à un véritable « reset » pour le corps et l'esprit.





LE VISAGE

LES SOINS D'EXCEPTION
LES PROTOCOLES EXPERTS
LA SKIN TECHNOLOGIE

LES SOINS D'EXCEPTION



Inspirés par l'excellence des plus grandes lignes de soin de la Maison, ces quatre soins d'exception offrent des expériences hors du temps. Imaginés pour mettre les sens en éveil et mener à l'épanouissement de l'être dans sa globalité, ces protocoles holistiques subliment durablement le visage pour un rayonnement inside out.

WELLNESS ADD-ONS*

BOOSTER MICRO-ABRASION

VISAGE – 30 MIN

Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau associée à de la photostimulation pour amplifier les résultats. Le visage est instantanément illuminé.

SUITE DIOR LIGHT**

90 MIN

Décuplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

BACK RELEASE

DOS – 30 MIN

Un modelage du dos sur-mesure avec un effet bien-être immédiat, pour effacer le stress d'une journée ou simplement se détendre à tout instant.

FOOT RELIEF

PIEDS – 30 MIN

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE – 15 MIN

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

** Ce complément est disponible uniquement pour les traitements de 90 min ou plus.



WELLNESS ADD-ONS*

BOOSTER MICRO-ABRASION

VISAGE – 30 MIN

Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau associée à de la photostimulation pour amplifier les résultats. Le visage est instantanément illuminé.

SUITE DIOR LIGHT**

90 MIN

Décuplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

BACK RELEASE

DOS – 30 MIN

Un modelage du dos sur-mesure avec un effet bien-être immédiat, pour effacer le stress d'une journée ou simplement se détendre à tout instant.

FOOT RELIEF

PIEDS – 30 MIN

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE – 15 MIN

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

** Ce complément est disponible uniquement pour les traitements de 90 min ou plus.

LE SOIN DE MINUIT

VISAGE – 90 MIN

Le sommeil est un besoin universel et vital qui joue un rôle primordial dans le bien-être physique et mental. Le Soins de Minuit vous guide vers un lâcher-prise instantané au cours d'une power nap réalisée en synergie avec votre rythme chronobiologique naturel. Dédié au repos de la peau et de l'esprit, ce soin agit afin d'augmenter les bienfaits de la nuit, pour une transformation de la peau au réveil. En prélude à ce soin d'exception, des exercices de respiration et de méditation invitent à ralentir le rythme cardiaque. La mélatonine, hormone du sommeil, produite par votre organisme permet de favoriser le repos et la détente. Un massage du visage, composé de mouvements amples et lents favorisera la relaxation totale pour un teint lumineux et apaisé. Associé à la thérapie LED avec notre masque Dior Skin Light, ce soin est synonyme d'une ode à la relaxation.

DIOR CRYO 360° REGARD

VISAGE ET DOS – 90 MIN

Soutenu par la ligne Dior Prestige, ce soin liftant agit sur toutes les dimensions du regard. Au cryo-modelage drainant exclusif Dior, succède l'application d'un masque panoramique décongestionnant ultra frais. Les cernes et les poches sont visiblement atténués. Le regard s'ouvre, les signes de l'âge sont estompés. Miroir des émotions, le regard est encore illuminé par l'effet d'un modelage décontractant du dos dénouant les tensions et libérant la joie intérieure.

LES PROTOCOLES EXPERTS



Une sélection affûtée de soins essentiels et ultra ciblés qui ravivent toutes les peaux. Les gestes précis des Expertes Bien-Être de la Maison s'enchaînent afin de sublimer le visage durablement grâce à des rituels de haute volée.

WELLNESS ADD-ONS*

BOOSTER MICRO-ABRASION

VISAGE – 30 MIN

Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau associée à de la photostimulation pour amplifier les résultats. Le visage est instantanément illuminé.

SUITE DIOR LIGHT**

90 MIN

Décuplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

BACK RELEASE

DOS – 30 MIN

Un modelage du dos sur-mesure avec un effet bien-être immédiat, pour effacer le stress d'une journée ou simplement se détendre à tout instant.

FOOT RELIEF

PIEDS – 30 MIN

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE – 15 MIN

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

** Ce complément est disponible uniquement pour les traitements de 90 min ou plus.

LA SKIN TECHNOLOGIE DIOR

Expert du soin high tech, Dior réunit pour le Spa du Plaza Athénée des technologies de pointe visant à sublimer les peaux malmenées par les stress urbains du quotidien.

DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL

VISAGE – 45 MIN OU 90 MIN

CURE – SÉANCES DE 45 OU 90 MIN

Dior combine sa Science Florale et la technologie de pointe Hydrafacial dans un soin développé, pour la première fois, par les deux Maisons. Un nettoyage et une exfoliation du visage sont réalisés en profondeur, boostés et complétés par la Lotion Peeling Floral Dior diffusée à travers un appareil spécifique exclusivement développé par la Maison Dior et les experts Hydrafacial. Désoxydée et hydratée, la peau retrouve sa radiance naturelle.

LA MICRO-ABRASION DIOR

VISAGE – 60 MIN OU 90 MIN

CURE – 3 SÉANCES DE 60 OU 90 MIN

Technique exclusive et emblématique du Soin Dior, la Micro-Abrasion aux Cristaux de Saphirs s'appuie sur un outil high tech qui associe la micro-abrasion à la photostimulation. Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau. Les protocoles de Micro-Abrasion Dior offrent à la peau un coup d'éclat et un effet lissant exceptionnels. Le visage est tonifié et instantanément illuminé. Dans les jours qui suivent, la réceptivité de la peau aux soins appliqués est augmentée. Ce soin est adapté à tous les types de peau, même les plus sensibles.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE – 45 MIN

CURE – 8 SÉANCES DE 45 MIN

Chaque cellule de la peau a l'incroyable capacité d'absorber et de convertir la lumière en énergie. Pour faire jaillir la lumière intérieure à l'extérieur, Dior s'appuie sur la technologie de la luminothérapie avec le masque Led Dior Skin Light. Véritable bijou de design évoquant l'ovale du visage, cet outil high tech agit comme une source d'énergie naturelle, un booster de la respiration cellulaire afin de stimuler la production d'élastine et de collagène. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée. La séance de 45 minutes comprend une préparation de votre peau à recevoir le masque LED. Afin d'optimiser les résultats, la séance se termine avec l'application de produits de soins adaptés.

Pratiquée en cure, à raison de deux fois par semaine, la peau est repulpée, les contours sont redessinés et le grain de peau est affiné.

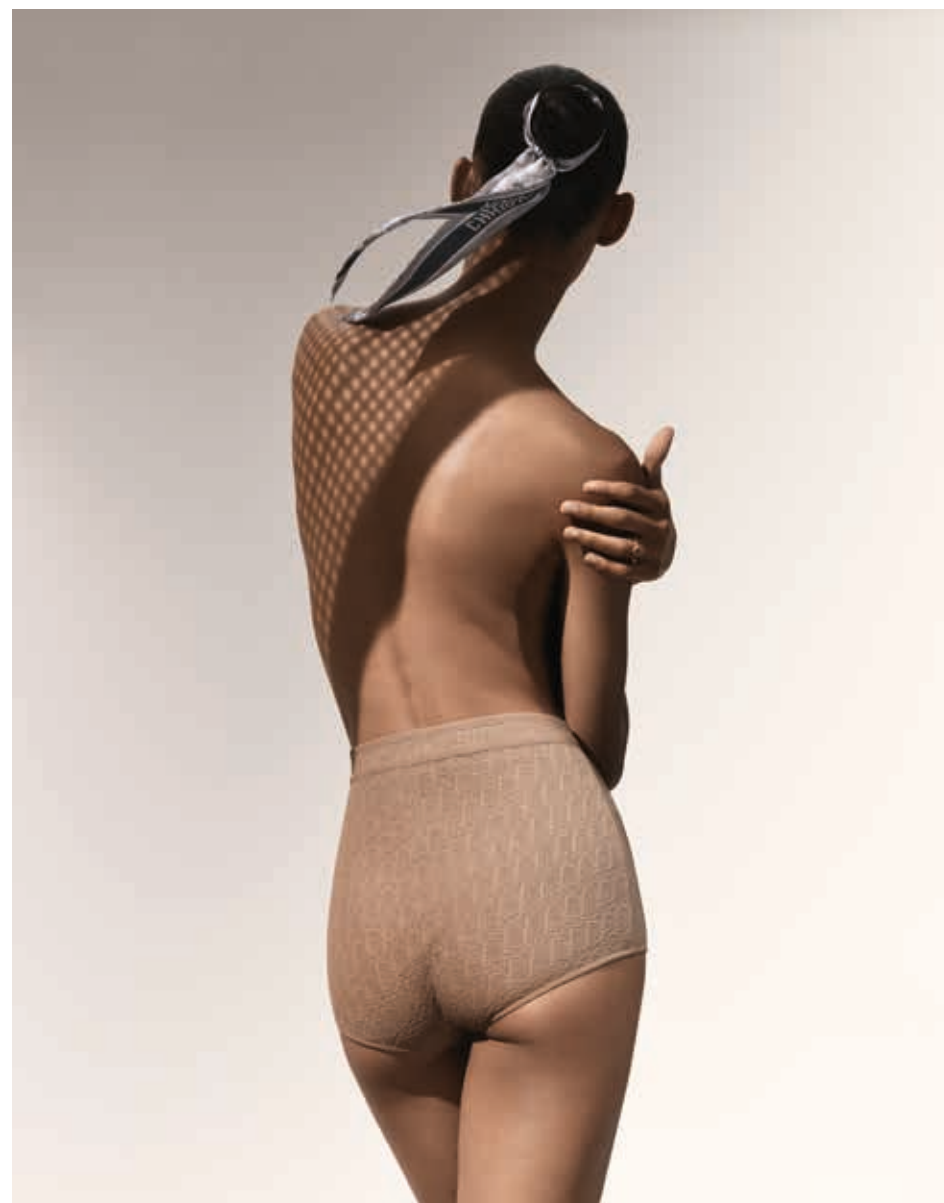




LE CORPS

LES MASSAGES THÉRAPIES
LA BODY TECHNOLOGIE

LES MASSAGES THÉRAPIES



Emblématiques du savoir-faire de la Maison, ces massages prennent soin du corps comme d'un véritable temple. A chaque geste minutieusement chorégraphié, s'ajoute toute la connaissance des Expertes Bien-Être Dior pour un résultat encore plus sublimé. Le corps et l'esprit de chaque hôte sont comblés.

WELLNESS ADD-ONS*

CRYO DIOR

CORPS – 30 MIN

Repartez avec une sensation de légèreté ultime grâce à une expérience de cryothérapie Dior sur mesure. Les Expertes Bien-Être travaillent soigneusement sur le corps tout en réduisant la température jusqu'à -15°C.

SUITE DIOR LIGHT**

90 MIN

Découplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

FOOT RELIEF

PIEDS – 30 MIN

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

BODY SCRUB

CORPS – 30 MIN

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE – 15 MIN

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

** Ce complément est disponible uniquement pour les traitements de 90 min ou plus.

NEW LOOK

CORPS – 60 MIN

La silhouette est redessinée par ce massage aminçissant et raffermissant. Pour une efficacité optimale, il se concentre sur deux zones choisies, et applique sur chacune des gestuelles manuelles précises et toniques. Travaillant en profondeur, ce soin associe ainsi la méthode du palper-rouler et la méthode « skin lift » à l'action anti-cellulite exceptionnelle. Des manoeuvres drainantes et des gestes sculptants qui, tout en tonifiant le corps, permettent d'affiner les contours et de réduire les tissus adipeux.

D-TISSUE

CORPS – 60 MIN OU 90 MIN

Ce massage lent et profond s'applique à dénouer les tensions et réoxygéner les muscles à l'aide de gestuelles de haute technicité. Pour offrir au corps le sentiment d'une liberté retrouvée, ses manoeuvres minutieuses mêlent force et douceur et contribuent à l'élimination des toxines, ainsi qu'au soulagement des courbatures. Le soin performant par excellence, idéal en récupération d'une séance de sport, pour un lâcher prise immédiat.

D-BALANCE

CORPS – 60 MIN OU 90 MIN

Inspiré des techniques d'acupression, ce soin énergisant combine des gestes précis et rythmés qui oeuvrent pour tonifier les tissus, libérer l'énergie physique et retrouver le bien-être intérieur. En stimulant le biorhythme, la circulation des énergies est relancée. Profondément détoxifié et régénéré, le corps est pleinement revitalisé et retrouve sa force intérieure. Ce massage particulièrement tonique ne peut être dispensé aux femmes enceintes.



WELLNESS ADD-ONS*

CRYO DIOR

CORPS – 30 MIN

Repartez avec une sensation de légèreté ultime grâce à une expérience de cryothérapie Dior sur mesure. Les Expertes Bien-Être travaillent soigneusement sur le corps tout en réduisant la température jusqu'à -15°C.

SUITE DIOR LIGHT**

90 MIN

Découplez les effets de votre soin visage ou corps dans la Suite Dior Light en l'associant à un des trois programmes spécialement créés pour le Dior Spa Plaza Athénée.

FOOT RELIEF

PIEDS – 30 MIN

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique relance la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

BODY SCRUB

CORPS – 30 MIN

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

VISAGE – 15 MIN

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

* Ces soins sont à ajouter à n'importe quel soin visage ou corps de 60 min ou plus.

** Ce complément est disponible uniquement pour les traitements de 90 min ou plus.

CONSTELLATION

CORPS – 60 MIN OU 90 MIN

Une relaxation profonde et un lâcher-prise absolu. C'est la promesse de ce voyage polysensoriel.

Un massage holistique associé à des gestes lents et enveloppants sur l'ensemble du corps s'attache à libérer une à une les tensions musculaires. Intensément détendu, le corps se fait écrin d'une paix intérieure retrouvée.

9 LUNES

CORPS – 60 MIN OU 90 MIN

Pour accompagner cette odysée unique qu'est l'attente d'un bébé, Dior imagine un cocon où les besoins du corps et de l'esprit sont plus que jamais écoutés. Une parenthèse de douceur durant laquelle se succèdent gestes lents et bienveillants pour éliminer les tensions musculaires, alléger les jambes et permettre à une future maman de vivre en beauté ce voyage émotionnel. Ce rituel est recommandé à partir de 3 mois de grossesse.

LA BODY TECHNOLOGIE

Depuis toujours, Dior associe son expertise scientifique du soin à des techniques manuelles et des technologies de pointe. Cette complémentarité de savoir-faire initie des soins à l'efficacité extrême. Sans compromis sur la sensorialité, ils offrent l'expérience ultime de la beauté et du bien-être.

D-WAVES

CORPS – 60 MIN

CURE – 5 SÉANCES DE 60 MIN

En associant l'électrostimulation des métamères à la cryothérapie, cette technologie détoxifie en profondeur les tissus, réduit les graisses sous-cutanées et viscérales. En s'attaquant à la cellulite, elle raffermi la peau. Les résultats sont visibles instantanément.





LES EXPÉRIENCES DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE

LES WELLNESS THÉRAPIES

Profiter entièrement de son séjour dans la capitale ou tout simplement de son week-end pour les Parisiens, sans faire d'entraves à sa routine bien-être. C'est l'esprit des trois Wellness Thérapies Dior imaginées en exclusivité pour le Dior Spa Plaza Athénée. Ces expériences longues résultent d'une combinaison parfaite de soins soigneusement sélectionnés par nos Expertes Bien-Être pour ponctuer comme il se doit votre chemin vers un corps et un esprit sains.

Laissez-vous guider par ces programmes prédéfinis ou bien composez le vôtre en sollicitant nos experts grâce à une multiplicité d'approches, de soins et de techniques signant de réelles expériences holistiques. Et parce que votre bien-être intérieur est aussi important, voire encore plus, que votre bien-être extérieur, dégustez les jus de légumes Wild & The Moon, pour une parenthèse complète. Une remise sur pieds immédiate dans le club wellness le plus confidentiel de la capitale.



D-TOX THERAPY

255 MIN

La thérapie « reset » du corps et de l'esprit par excellence. Un enchaînement de soins pour détoxifier les organes, réaligner les énergies et relancer le bien-être général.

Session fitness privée
Hamam relaxant
Body Scrub
Soin personnalisé D-Waves
Dior Powered by Hydrafacial
Latte au collagène Agent Nateur

D-STRESS THERAPY

240 MIN

S'échapper du tumulte de la ville lors d'une parenthèse holistique unique réunissant massage relaxant, soin du visage expert et lâcher-prise immédiat.

Sound bath & méditation
Sauna
Constellation
D-Calm
Foot Relief
Infusion Anima Mundi

D-BLOAT THERAPY

195 MIN

Le soin idéal pour déconnecter complètement. Une séance de pilates suivie d'un massage énergisant utilisant des techniques drainantes pour une silhouette redessinée. L'esprit se détend et vous repartez avec un nouveau souffle pour affronter le monde extérieur.

Séance de pilates
Sauna
Soin personnalisé D-Waves
New Look
Bloat latte Arrae





LA BEAUTÉ

LE MAQUILLAGE SUR-MESURE
LE COIFFEUR

LE MAQUILLAGE SUR-MESURE

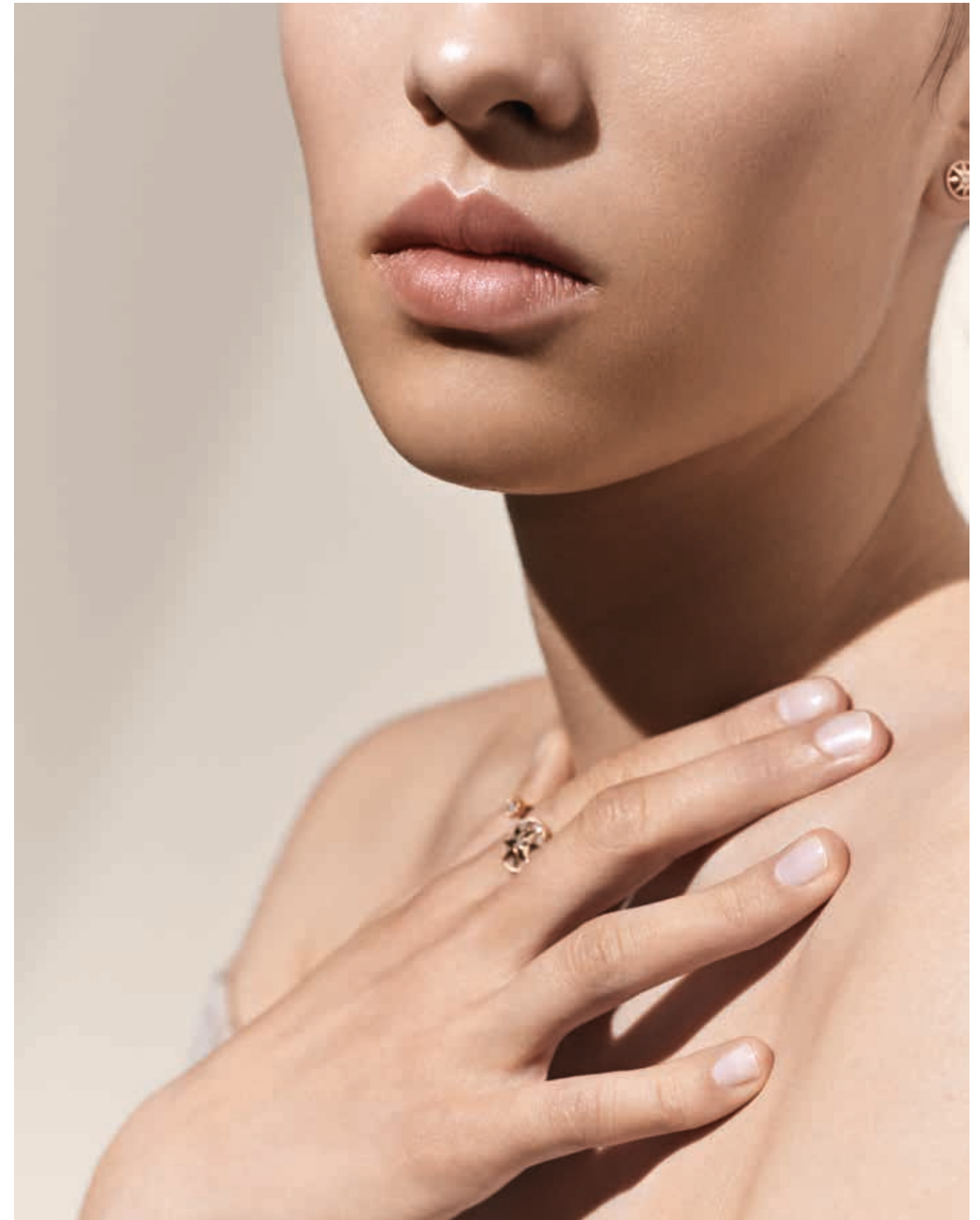
PRESTATION SUR DEMANDE

Découvrez les secrets du look Dior avec l'un des artistes maquilleurs de la Maison. Pour un maquillage naturel ou sophistiqué, un teint frais et lumineux, des lèvres couture et un regard graphique comme le reflet de votre personnalité.

LE COIFFEUR

PRESTATION SUR DEMANDE

En partenariat avec Flora Lab Paris - Molecular Skin Therapy Hair.





LE FITNESS

LE FITNESS AU DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE
LES ABONNEMENTS

LE FITNESS AU DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE

Situé au sein du luxueux Dior Spa, notre Fitness Studio est un espace dédié à votre bien-être physique et mental. Doté d'équipements à la pointe de la technologie, il est conçu avec un esthétisme soigné, alliant élégance et performance. Il offre un environnement idéal pour des séances d'entraînement individuel avec les entraîneurs personnels de Gymate.

GYMATE

Synonyme d'excellence, Gymate offre une expérience d'entraînement personnel unique. Attendez-vous à des professionnels hautement qualifiés, choisis parmi les meilleurs talents de Paris et dédiés à vous aider à atteindre vos objectifs.

Chaque entraîneur ou professeur de Gymate propose une approche unique et sur-mesure pour répondre à vos besoins spécifiques et transformer votre expérience d'entraînement ou de bien-être.





PERSONAL TRAINING

Nos entraîneurs sont motivés par l'excellence et alimentés par la passion pour vous donner le coaching et les résultats que vous recherchez. Chaque entraîneur se spécialise dans une variété de méthodes d'entraînement individuelles conçues pour optimiser l'apparence et les performances de votre corps. Ils sont là pour vous aider à apporter des changements significatifs à votre corps et votre esprit.

MOBILITY

Concentrez-vous sur l'amélioration de la mobilité articulaire et la prévention des blessures. Nos entraîneurs vous guideront à travers des exercices ciblés pour renforcer la flexibilité, la force fonctionnelle et la stabilité de vos articulations, essentielles pour maintenir une santé optimale et prévenir les déséquilibres musculaires.

RUN

Développez votre endurance, votre capacité cardiovasculaire et votre technique de course avec nos séances de course en extérieur. Quel que soit votre niveau, nos athlètes vous guideront à travers des parcours soigneusement choisis, assurant une expérience d'entraînement en plein air à la fois stimulante et agréable.

YOGA

DISPONIBLE AU STUDIO FITNESS ET EN SUITE

Vivez une expérience unique de connexion entre le corps et l'esprit, au Fitness Studio ou en chambre. Nos professeurs vous guident à travers des séances personnalisées, vous permettant d'améliorer votre souplesse, votre force et votre équilibre – en plus de réduire le stress, favoriser la relaxation et vous aider à atteindre un état de bien-être holistique.

SOUND BATH & MEDITATION

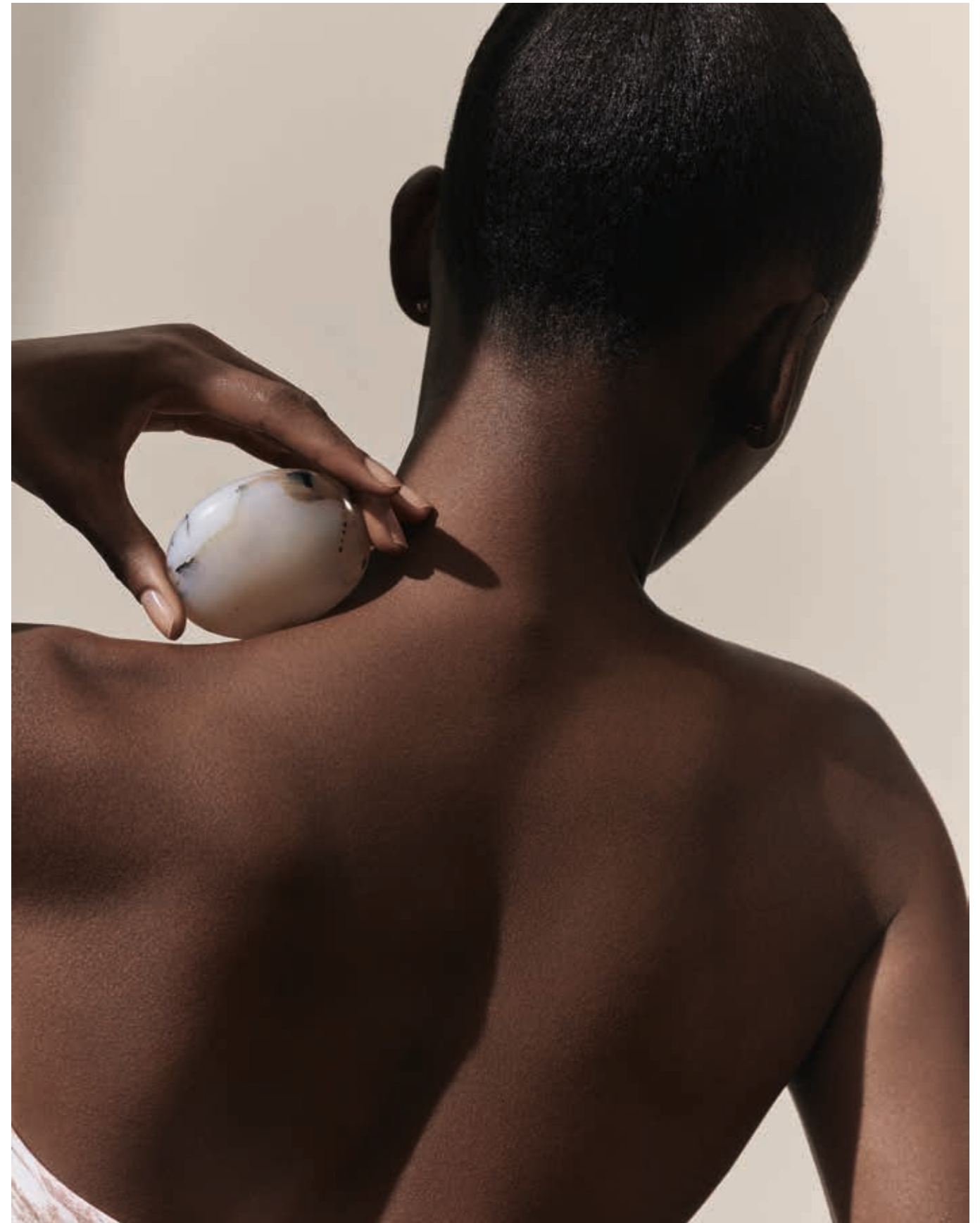
DISPONIBLE AU STUDIO FITNESS ET EN SUITE

Plongez dans un état de relaxation profonde avec nos sessions de Sound Bath et de Méditation. Nos thérapeutes vous guideront à travers une expérience immersive où les vibrations apaisantes calment l'esprit et harmonisent le corps. Chaque séance favorise la libération du stress et stimule la créativité, et est adaptée à vos besoins pour une expérience personnalisée.

PILATES

DISPONIBLE AU STUDIO FITNESS ET EN SUITE

Concentrez-vous sur le renforcement du corps, l'amélioration de la posture et l'accroissement de la souplesse grâce à des exercices de contrôle et de fluidité. Nos professeurs vous guident dans des séances personnalisées au Fitness Studio ou en chambre, axées sur le développement de votre force abdominale, de votre stabilité et de votre équilibre. Vous terminerez chaque séance en vous sentant plus fort et plus proche de votre corps.





LES ABONNEMENTS

MENSUEL

Accès aux installations de 8h à 21h
Accès au sauna et au hammam
2 invitations
1 session privée d'une heure

WELLNESS

Accès aux installations de 8h à 21h
Accès au sauna et au hammam
6 invitations
1 bilan sportif de 30 minutes par personne
2 sessions privées d'une heure par personne
1 soin du visage Dior par personne*
1 soin du corps Dior par personne**

EXCLUSIVE

Accès aux installations de 7h à 22h
Accès au sauna et au hammam
12 invitations
1 bilan sportif de 30 minutes par personne
4 sessions privées d'une heure par personne
1 soin du visage Dior par personne*
1 soin du corps Dior par personne**
Une nuit en chambre Deluxe (petit-déjeuner inclus)

* À choisir parmi les Protocoles Experts
** À choisir parmi les Massages Thérapies

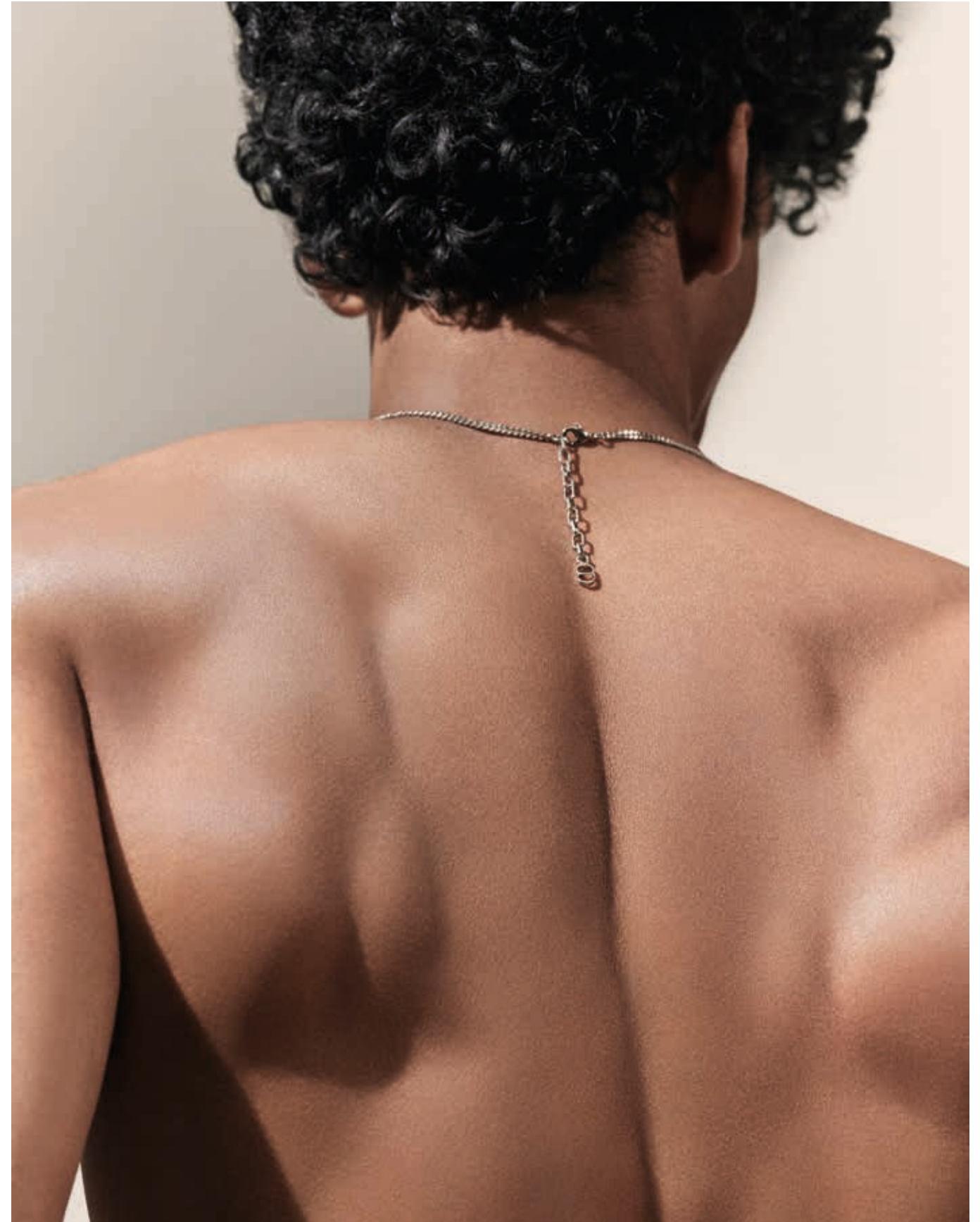
SÉANCES PRIVÉES

1 séance – 150 €
10 séances – 1 400 €
20 séances – 2 600 €
30 séances – 3 600 €

LES ABONNEMENTS

MENSUEL – Individuel – 650 €
WELLNESS – Abonnement annuel – Individuel ou Duo – 5 000 € / 8 500 €
EXCLUSIVE* – Abonnement annuel – Individuel ou Duo – 6 500 € / 9 500 €

* Possibilité de suspendre l'abonnement une seule fois pour une durée maximale de 30 jours consécutifs.



LA SUITE DIOR LIGHT

RECHARGE – CORPS	105 min	450 €
RECOVER – CORPS	105 min	450 €
REST – CORPS	105 min	450 €

LE SOIN COLLECTION

LE SOIN DIOR PRIVÉ SUR-DEMANDE – VISAGE ET/OU CORPS	90 ou 120min	550 € / 700 €
--	--------------	---------------

LES SOINS D'EXCEPTION

MIRACLE L'OR DE VIE – VISAGE ET DOS	90 min	420 €
LE SOIN PREMIER – VISAGE	90 min	380 €
LE SOIN DE MINUIT – VISAGE	90 min	380 €
DIOR CRYO 360° REGARD – VISAGE ET DOS	90 min	360 €

LES PROTOCOLES EXPERTS

KOBI-DIOR – VISAGE	60 min	260 €
GLOW D-TOX – VISAGE	60 min	260 €
D-CALM – VISAGE	60 min	230 €

LA SKIN TECHNOLOGIE

LA CURE DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL – VISAGE	5 séances de 45 min ou 90 min	1 300 € / 2 500 €
LA CURE MICRO-ABRASION DIOR – VISAGE	3 séances de 60 min ou 90 min sur 3 semaines	690 € / 950 €
LA CURE DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY – VISAGE	8 séances de 45 min	900 €
DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL – VISAGE	45 min ou 90 min	300 € / 540 €
LA MICRO-ABRASION DIOR – VISAGE	60 min ou 90 min	260 € / 360 €
DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY – VISAGE	45 min	150 €

LES MASSAGES THÉRAPIES

NEW LOOK – CORPS	60 min	270 €
D-TISSUE – CORPS	60 min ou 90 min	250 € / 320 €
D-BALANCE – CORPS	60 min ou 90 min	250 € / 320 €
CONSTELLATION – CORPS	60 min ou 90 min	240 € / 310 €
9 LUNES – CORPS	60 min ou 90 min	240 € / 310 €

LA BODY TECHNOLOGIE

LA CURE D-WAVES – CORPS	5 séances de 60 min	1 200 €
D-WAVES – CORPS	60 min	270 €

LES WELLNESS ADD-ONS

BOOSTER MICRO-ABRASION – VISAGE	30 min	160 €
CRYO DIOR – CORPS	30 min	160 €
LA SUITE DIOR LIGHT	90 min	150 €
BACK RELEASE – DOS	30 min	130 €
FOOT RELIEF – PIEDS	30 min	130 €
BODY SCRUB – CORPS	30 min	130 €
DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY - VISAGE	15 min	85 €

LES EXPÉRIENCES DIOR SPA PLAZA ATHÉNÉE

D-TOX THERAPY – VISAGE ET CORPS	255 min	1050 €
D-STRESS THERAPY – VISAGE ET CORPS	240 min	760 €
D-BLOAT THERAPY – CORPS	195 min	700 €

LA BEAUTÉ

MAQUILLAGE SUR-MESURE	À partir de 160 €
LE COIFFEUR	Prestation sur demande

CONDITIONS GÉNÉRALES

RÉSERVATIONS ET ANNULATIONS

Pour effectuer une réservation, vous pouvez contacter les équipes du Dior Spa

par mail ou par téléphone :

diorspa.hpa@dorchestercollection.com

+33 (0)1 53 67 65 35

En cas d'empêchement ou de changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au moins 24 heures à l'avance afin d'éviter la facturation totale de votre soin.

Le paiement par chèque n'est pas accepté dans notre établissement, merci de votre compréhension.

En cas de retard, nous nous efforcerons de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet.

En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

Le prix s'entend net en Euro incluant la TVA à 20% et la Contribution Employé à 5%.

DURÉE DES SOINS

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant

le début de votre soin. Ainsi, nos Expertes Bien-Être pourront vous offrir une consultation

personnalisée si vous le souhaitez.

ÉTHIQUE DU SPA

Si vous souhaitez vous rafraîchir avant votre soin, nous vous invitons à le faire avant votre arrivée

au Dior Spa Plaza Athénée. Nous vous remercions d'informer nos Expertes Bien-Être

de toute maladie ou traitement. Pour garantir une expérience apaisante et le respect de nos hôtes,

nous vous incitons à éteindre vos téléphones portables tout au long de votre présence au Dior Spa.

Le Dior Spa Plaza Athénée et le Studio Fitness sont ouverts et accessibles tous les jours.



) (*Dorchester Collection*