

MENU BIEN-ÊTRE

TRAVAILLER MAIN DANS LA MAIN POUR SE SENTIR BIEN

Dans les hôtels Dorchester Collection, nous nous engageons à proposer des offres culinaires saines et variées. Afin de contribuer à votre bien-être et de répondre au mieux à vos attentes, nos chefs ont élaboré pour vous des mets équilibrés et de saison.

Chacun de nos hôtels propose un menu unique et local, ciblant des besoins spécifiques à travers les différents bienfaits nutritifs de chaque recette. J'aime à penser qu'il s'agit de plats conçus non seulement pour le plaisir gustatif, mais aussi pour permettre l'accès à une cuisine saine et de qualité.

Nous espérons que ce menu vous
séduira autant que nous.

TERESA O'FARRELL
RESPONSABLE CENTRES DE BIEN-ÊTRE
DORCHESTER COLLECTION

Prix nets en Euros, TVA comprise.
Les tarifs affichés incluent la contribution
employés de 5 %.

Notre établissement n'accepte pas les chèques.

Nos volailles sont d'origine France et Belgique.

S'ÉVEILLER ET BRILLER

S'ALIMENTER ET
S'ÉPANOUIR

STIMULER SON IMMUNITÉ

NOURRIR SON ESPRIT

SE DÉTENDRE ET
SE RELAXER

MENU DISPONIBLE
de 7h00 à 21h30

Pour passer votre commande, merci d'appeler le room service au 1133
La livraison en chambre est facturée 8 €.

Si vous présentez une intolérance ou allergie à certains produits,
nous vous remercions de nous en faire part à la prise de commande.

(V) - Végétarien (VG) - Végétalien

S'ÉVEILLER ET BRILLER

Avec nos plats conçus pour éveiller votre corps et votre esprit, faites le plein d'ingrédients qui vous rechargent en énergie et qui aident votre corps à se redynamiser.

TOAST À L'AVOCAT (V)

Pain sans gluten et œuf poché

34 €

AÇAÍ BOWL (VG)

Fruits de saison

26 €

MATCHA LATTE (V)

Matcha latte au lait d'amande

21 €

S'ALIMENTER ET S'ÉPANOUIR

Cette proposition de menu a été sélectionnée pour vous aider à être au meilleur de votre forme. Lorsque votre faim est assouvie et votre énergie stimulée, vous pouvez profiter pleinement de votre vie.

SARDINES MILLÉSIMÉES

Sardines millésimées, pain de campagne aux céréales, légumes croquants de saison et noix

52 €

ŒUFS POCHÉS (V)

Œufs pochés, pousses d'épinard et champignons de saison

32 €

JUS DE FRUITS FRAIS DE SAISON (VG)

Jus de fruits ou légumes frais

19 €

STIMULER SON IMMUNITÉ

Ces plats ont été élaborés pour renforcer votre système immunitaire avec des aliments naturels qui contribuent à vous maintenir en bonne santé.

SAUMON GRILLÉ

Saumon grillé, brocolis sautés et sésame

52 €

VOLAILE DE CULOISELLE

Volaille de Culoiselle à la vapeur, artichauts
et amandes toastées

59 €

JUS FRAÎCHEMENT PRESSÉ (VG)

Orange, carotte et citron

19 €

NOURRIR SON ESPRIT

Que vous souhaitiez stimuler votre mémoire, ou simplement rester alerte tout au long de la journée, nos plats sont conçus pour améliorer la clarté mentale et le bien-être général.

TARTARE DE THON

Tartare de thon albacore aux grains de sésame et pavot, piment doux et salicorne, pickles de betterave et jus de citron

€38

SAUMON BRAISÉ

Saumon braisé, carottes et curcuma

€52

JUS INSPIRANT (VG)

Pomme, poire, banane, lait d'amande, extrait de vanille

€19

SE DÉTENDRE ET SE RELAXER

Si vous cherchez à vous relaxer en fin de journée, ces mets soigneusement élaborés par les chefs sont parfaits pour apaiser le corps et l'esprit. Détendez-vous, savourez et profitez d'une belle nuit de repos.

RIZ CROUSTILLANT (V)

Riz brun croustillant aux graines
et salade d'herbes fraîches

€42

FRUITS FRAIS (VG)

Ananas, mangue, kiwi, fruit de la passion

€29

JUS DU SOIR (VG)

Epinard, pomme, concombre, gingembre, citron

€19